



## Kognitiivinen ylemmän erityistason psykoterapeuttikoulutus 2011 - 2014, Jyväskylä

Jyväskylän yliopiston täydennyskoulutuskeskus ja Kognitiivisen psykoterapian yhdistys ry. järjestävät nelivuotisen kognitiivisen ylemmän erityistason psykoterapeuttikoulutuksen 2011 - 2014.

### Koulutuksen tavoite ja laajuus

Koulutus antaa valmiudet toimia kognitiivisena psykoterapeuttina ja psykoterapiatyön työnohjaajana.

Koulutus täyttää ylemmän erityistason psykoterapiakoulutuksen vaatimukset. Koulutuksen suorittanut voi hakea Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontaviraston, Valvira (ent. TEO) oikeutta käyttää psykoterapeutin nimikettä. Koulutus täyttää Suomen Lääkäriliiton psykoterapian erityispätevyyden kriteerit.

### Kohderyhmä

Koulutus on suunnattu psykologeille, psykiatrian erikoislääkäreille, psykiatriaan erikoistuvilla lääkäreillä ja muille soveltuvan koulutuksen suorittaneille.

Koulutukseen hyväksyttäviltä edellytetään soveltuvuutta psykoterapiatyöhön ja vähintään kahden vuoden työkokemusta mielenterveystyössä tai sitä vastaavassa hoitotyössä (esim. sielunhoitotyö, lastensuojelutyö)

Opinnot edellyttävät mahdollisuutta tehdä riittävästi psykoterapiatyötä (vähintään 300 potilastyötuntia). Koulutettavilta edellytetään lisäksi englanninkielen taitoa, sillä osa luettavasta kirjallisuudesta ja seminaareista on englanninkielistä.

Koulutuksen valintakriteerit sekä sisällölliset vaatimukset noudattavat Terveystieteiden tutkimuskeskuksen (nykyinen Valvira) 16.12.2005 julkaisemia psykoterapeutin ammattinimikkeen käyttöön oikeuttavan koulutuksen hyväksymisperusteita, katso tarkemmin [www.valvira.fi](http://www.valvira.fi)

### Osallistujaryhmän koko

Koulutukseen valitaan haun perusteella enintään 24 osallistujaa.

## Koulutus rakentuu

- Teoria- ja menetelmäopinnoista, yht. 400 h
  - sisältää teoreettiset opinnot teoria-seminaareissa ja pienryhmäopetuksessa
- Työnohjauksesta, vähintään 170 h
  - toteutetaan ryhmätyönohjauksena (4-5 hengen ryhmissä),
  - työnohjaaja vaihtuu koulutuksen puolella välissä
- Työnohjatusta psykoterapeuttisesta potilastyöstä koulutuksen aikana, vähintään 300 h
- Koulutettavan omasta kognitiivisesta koulutuspsykoterapiasta koulutuksen aikana
  - vähintään 40 h yksilöpsykoterapiaa ja
  - vähintään 40 h ryhmämuotoista psykoterapiaa
- Kirjallisesta lopputyöstä

## Koulutuksen käynnistyminen ja paikka

**Koulutus käynnistyy 27. - 28.1.2011 Jyväskylässä.** II seminaarin ajankohta on 24. - 25.3.2011.

Teoriaseminaareihin liittyy ennakkotehtäviä ja alan kirjallisuuteen perehtymistä. Seminaarit ovat kaksipäiväisiä (pääsääntöisesti to-pe) ja ne järjestetään Jyväskylässä. Seminaareja on n. 12 pv/vuosi (6 x 2 pv).

Koulutukseen sisältyy joitakin valtakunnallisia seminaareja, jotka tavallisimmin pidetään pääkaupunkiseudulla.

Koulutuksessa hyödynnetään sähköistä verkko-oppimisympäristöä (Optima) ja sen tuomaa mahdollisuutta materiaalien ja kokemusten jakamiseen.

## Kouluttajat

Koulutuksen johtajina toimivat kognitiivisen psykoterapian vaativan erityistason psykoterapeutit Anne Paulo-Tuovinen ja Seppo Anttonen.

Kouluttajina toimivat myös muut Kognitiivisen psykoterapian yhdistys ry:n kouluttajat sekä kansainväliset asiantuntijat.

## Koulutuksen hinta

Koulutuksen lukukausimaksu on 1900 euroa, **vuosimaksu 3800 euroa\***

Maksu sisältää teoriaopetuksen sekä työnohjauksen 4-5 hengen ryhmässä. Koulutusmaksu laskutetaan lukukausittain, huhtikuussa ja lokakuussa.

Yksilö- ja ryhmäterapia ja alkuhaastattelu eivät sisälly hintaan. Hinta ei sisällä mahdollisia matka-, majoitus- ja ruokailukustannuksia.

## Koulutukseen haku

Koulutukseen haku **15.9.2010 mennessä sähköisellä hakulomakkeella** os. [www.cec.jyu.fi/ajankohtaista/yet](http://www.cec.jyu.fi/ajankohtaista/yet)

Hakemusten perusteella soveltuvat hakijat kutsutaan henkilökohtaiseen soveltuvuushaastatteluun. Lopullinen valinta tehdään hakupapereiden ja soveltuvuushaastattelun pohjalta.

Valintahaastattelut järjestetään lokakuussa 2010 Jyväskylässä (haastattelun hinta on 100 euroa). Valinnoista ilmoitetaan hakijoille marraskuun alussa.

## Annamme mielellämme lisätietoja:

Koulutusohjelman sihteeri:  
Tiina Lehtonen, [tiina.lehtonen@cec.jyu.fi](mailto:tiina.lehtonen@cec.jyu.fi)  
p. (014) 260 3645, 040 588 1703

Koulutusohjelman johtajat:  
Anne Paulo-Tuovinen, [anne.paulo@osvietta.fi](mailto:anne.paulo@osvietta.fi)  
p. 050 307 3444

Seppo Anttonen, [seppo.anttonen@luukku.com](mailto:seppo.anttonen@luukku.com)  
p. 050 353 0577

\* Edellyttää min. 23 osallistujaa. Koulutuksen järjestäjä pidättää oikeuden hinnan muutoksiin, mikäli olosuhteissa tapahtuu olennaisia muutoksia.

\* Hinta on arvonlisäveroton. Mikäli koulutus tulee myöhemmin arvonlisäveron piiriin, lisätään se hintaan.